

鮎之瀬

AYUNOSE

16号

ふれあいだより

あゆのせ協議会

発行日：令和6年4月1日

発行：総務・広報部

会長：菅岡 誠

TEL&FAX：0575-23-9988

福祉・健康部会

ラダーステップで脳トレと「七草かゆ」を楽しむ会

1月14日(日)

令和6年1月14日新年最初の行事として、例年の通り、楽しむ会を行いました。

ASEN運動教室の長尾先生のご指導でラダー（はしご状の器具）を使ってマス枠をステップを踏みながら進んでいく歩行と認知機能を同時に向上させるトレーニングを行い、終了後に、七草粥をおいしく戴き楽しいひと時を過ごしました。

ラダーステップ



七草かゆ

七草見本



七草調理中



第7回 あゆのせ文化祭芸能大会 11月18日(土)

第7回、あゆのせ文化祭芸能大会を11月18日に500名近くの方に来場していただきました。3年間流行感染症(コロナ)の為、大会を開催する事が出来ませんでした。

今年は、皆様のご協力のおかげで無事開催する事が出来ました。来年も皆様の参加、よろしくお願いします。

オープニングセレモニー



芸能



お抹茶準備中

工作ブース



瀬尻保育園の園児の皆さん



第4回

防災フェスタ開催 11月18日(土)

地震体験車



炊き出し・円空汁



消防車の乗車体験



第7回

あゆのせ文化祭作品展 11月25日(土)・26日(日)



第7回あゆのせ文化祭・作品展は11月25・26日に一般の部58点、小学校の部81点、中学校の部37点の出展が有り、観客もほぼ途切れることなく400名近くの方に来場していただき、盛況のうちに開催させていただきました。


一般の部での出品が年々少なくなりつつありますので来年度の出展をよろしくお願いいたします。

杉山 道夫

陶器で
ヴァイオリンを
製作



鮎之瀬ふれあいセンター 清掃活動



年末大掃除 12月3日(日)



環境整備活動 10月1日(日)



子育て・学習部会 冬のお楽しみ会

からだと心が温まる2つの講座を開催しました。

親子でお菓子をつくりましょう 1月28日(日)

チョコレートを使ったお菓子をたくさん作りました。



バランスボールで身体も心もはずませよう 2月4日(日)

呼吸を整え気持ちを集中させて健康な体づくりをしました。

